

## **VIOLENCIA**

La violencia es algo humano, algo que sólo entendemos, vivimos y practicamos las personas. Sin embargo las personas no somos violentas por naturaleza, sino que aprendemos a serlo.

Entendemos pues la violencia como una actitud y/o comportamiento, a nivel personal o institucional, activo o pasivo, que rompe la armonía de la persona consigo misma, con las demás personas y con la naturaleza, bien a través de actos de violencia (violencia situacional) y/o estados de violencia (violencia institucional).

Dentro de las respuestas posibles a cualquier conflicto, nos encontramos con la violencia, por desgracia la más extendida y la menos satisfactoria para todas las partes. Pero queremos subrayar que es una forma de resolución, no es el propio conflicto.

De hecho, al igual que la violencia, la noviolencia es la otra forma de responder a los conflictos y es ésta por la que apostamos.