

LA EXPRESIÓN CORPORAL

La expresión corporal permite encontrar mediante el estudio y la profundización del empleo del cuerpo, un lenguaje propio. Este lenguaje corporal puro, sin códigos preconcebidos, es un modo de comunicación que encuentra su propia semántica directa más allá de la expresión verbal conceptualizada. Es una disciplina que partiendo de lo físico conecta con los procesos internos de la persona, canalizando sus posibilidades expresivas hacia un lenguaje gestual creativo.

El padre o la madre debe proporcionarle los medios para desarrollar sus posibilidades, estimulando sus facultades receptoras y su sensibilidad creadora. Consideramos el juego como fundamental en esta búsqueda del surgir personal del niño, surgir en base a la espontaneidad y a la creación libre y gratuita. Así, la familia debe ser capaz de entrar plenamente en el universo del niño o de la niña, de comprender su lenguaje y de hacerse comprender por él, permitiéndole profundizar en las pistas abiertas.

A través de la expresión emocional la persona encuentra a los demás, se socializa y se descubre como individualidad en el seno de un grupo.