

EL MASAJE

El masaje es un instrumento de cercanía y sensibilización corporal hacia el otro. Entendemos al masaje como algo útil para el contacto y comunicación de sentimientos. Es una técnica de contacto corporal, piel con piel, que persigue el proporcionar a la otra persona sensaciones agradables, de relajación, de armonía, de buen sentimiento.

Como técnica de contacto, es aconsejable que una vez nuestras pieles entren en contacto no dejen de estarlo hasta el final, y que tanto el primer como el último contactos sean suaves y respetuosos, realizados con ternura y delicadeza, para que; ni aumenten las desconfianza inicial, ni supongan una ruptura afectiva final.

Es preciso que pensemos en la otra persona de continuo y tratemos de hacerla vivir las sensaciones que a nosotros nos gustaría experimentar.

Como elemento de comunicación corporal se puede entender que cada masaje es una conversación y que como tal ha de llevar una continuidad y ser un diálogo tolerante y respetuoso.

Os apuntamos algunos pasos guía o ayuda para un mejor contacto:

- No separar las manos del contacto una vez empezado.
- Qué la persona se sienta cómoda.
- Cuidar que el final sea suave, y buscar alguna prenda antes de empezar, para tenerla a mano y tapar esa espalda desnuda, logrando que no note tanto la separación final.