

## **AFECTO NO-VERBAL**

### **1.- Definición**

Se trata de que todo el grupo exprese a una persona, sucesivamente, sentimientos positivos.

### **2.- Objetivos**

Desarrollar el sentimiento de aceptación en grupo mediante expresión no verbal.

### **3.- Participantes**

Grupo – clase a partir de 5 años.

### **4.- Material**

Pañuelo para vendar los ojos.

### **5.- Consignas de Partida**

El juego ha de desarrollarse en silencio.

### **6.- Desarrollo**

Un/a participante, con los ojos vendados, se sitúa en el centro y el resto en círculo a su alrededor. Estos/as, se le van acercando y le expresan sentimientos positivos de forma no verbal, de la manera que deseen, durante un tiempo de 4 – 5 minutos. Luego, la persona del centro cambia, hasta que participen todos/as los que quieran.

### **7.- Evaluación**

Esta experiencia de afecto del grupo es muy inusual e importante. La evaluación puede ser necesaria para dejar expresar a cada persona cómo se ha sentido, pero una discusión no ayuda y puede diluir los sentimientos. En niños/as pequeños, el tiempo puede ser excesivo.

### **8.-Fuente**

Cascón, P. La Alternativa del Juego 1.Seminario de Educación para la paz. Madrid 1995.