

CONOCE MIS MANOS

1.- Definición

Consiste en identificar a un compañero o compañera reconociendo sus manos con el tacto.

2.- Objetivos

- Fomentar la sociabilidad.
- Romper las barreras del contacto físico sexualizado..
- Sentir la satisfacción del contacto.

3.- Participantes

A partir de 8 personas.

Edad: Desde los 8 años.

4.- Material

Pañuelos.

5.- Consignas de Partida

1º Parejas.

2º Grupo pequeño

3º Grupo grande

6.- Desarrollo

Se agrupan las personas en parejas y tratan de conocer las manos de su compañero o compañera mediante el sentido del tacto, prestando atención a todos los detalles posibles.

Una vez que ambas lo han hecho, forman grupos pequeños. vendamos los ojos a uno de los miembros que conforman grupos pequeños y deberá distinguir las manos de su pareja de entre otros tres miembros del grupo grande, empleando para ello el contacto únicamente de sus manos.

A continuación, si el clima lo permite, se repite el juego tratando de identificar la cara de nuestra pareja.

7.- Evaluación

¿Cómo os habéis sentido?

8.- Fuente

Gutiérrez, R. *El juego de grupo como elemento educativo*. Editorial CCS. Madrid 1997.