

EL MURO

1.- Definición

Las personas participantes se sitúan ante un gran muro y tienen que correr hacia él con los ojos cerrados.

2.- Objetivos

- Estimular la confianza en los demás miembros del grupo.

3.- Participantes

Desde 8 personas.

Edad: A partir de 13 años.

4.- Material

Ninguno.

5- Consignas de Partida

Grupo grande.

6- Desarrollo

Las personas, unidas por la cintura en una fila (el muro) se sitúan unos metros separadas del resto. La persona que primero sale voluntaria cierra los ojos y ha corre lo más rápido posible (sin exagerar) en dirección al muro.

El muro debe recibir a la persona que llega corriendo sin romperse ni chocar contra la persona. Uno tras otro van pasando todos los miembros del grupo que deseen participar.

7- Evaluación

¿Cómo os habéis sentido? ¿Cómo os habéis sentido al correr con los ojos cerrados? ¿Cómo ha sido la experiencia? ¿Y cuando os han agarrado?

8- Fuente

Cascón, P. *La Alternativa del Juego 1*. Seminario de Educación para la paz. Madrid 1995.