

FORZAR EL CÍRCULO

1.- Definición

Las personas participantes deben formar un círculo cerrado, que una de ellas situada en el interior o exterior del círculo, deberá forzar.

2.- Objetivos

- Posibilitar el contacto físico.
- Distender el clima.

3.- Participantes

Grupo de al menos 6 personas.
Edad: Desde 9 años.

4.- Material

Ninguno.

5.- Consignas de Partida

Un/a voluntario/a debe intentar forzar el círculo formado por los demás, utilizando los medios (lícitos) que considere oportunos.

6.- Desarrollo

Todas las personas se colocan formando un círculo, dándose las manos y lo más juntas posible. Algunas participantes pueden intentar forzarlo de fuera a dentro, mientras que en otras ocasiones puede hacerse al revés. Cuando una primera voluntaria haya logrado forzar el círculo, se puede jugar con otra persona.

Otra forma de jugar, es que las participantes que forman el círculo lo hagan con las piernas abiertas, de forma que en el desarrollo del juego puedan mover todo el cuerpo salvo los pies, que no se podrán levantar del suelo.

7.- Evaluación

¿Cómo os habéis sentido?

8.- Fuente.

Cascón, P. *La alternativa del juego*1. Seminario de Educación para la Paz de la Asociación pro Derechos Humanos. Madrid 1995.