

CAMBIO DE ROSTRO

1.-Definición

Al poner distintas expresiones de la cara, los niños podrán familiarizarse con diferentes sentimientos y emociones.

2.- Objetivos

- Descubrir nuestros propios sentimientos y emociones.

3.- Participantes

Edad: Desde los 3 años.

4.- Material:

Feltro (colores del cuerpo). Trozos de fieltro rojo, blanco. Tijeras. Modelos de las dos páginas siguientes.

5.- Desarrollo

Usar los modelos de las dos páginas siguientes para hacer algunas cabezas y facciones de la cara. Dar a los niños y a las niñas las cabezas y dejarles experimentar creando diferentes expresiones faciales. Pedirles que pongan una cara feliz. Animarlos a que digan qué les hace felices. Continuar haciendo que pongan caras enojadas, sorprendidas, adormiladas, miedosas o tristes. Discutir sobre lo que hace que se sientan de esa manera.

6.- Evaluación

Anotar en la **hoja de seguimiento** de la sesión las observaciones respecto al desarrollo de la dinámica y los objetivos planteados

7.- Fuente

FELDMAN, Jean R. *Autoestima ¿Cómo desarrollarla?* NARCEA S.A. EDICIONES 2000. Madrid.

