

EL OVILLO

1.- Definición

Se trata de decir lo que apreciamos de otras personas mientras vamos tejiendo una telaraña.

2.- Objetivos

Favorecer la afirmación de los demás.
Cohesionar el grupo.
Desarrollar la autoestima.

3.- Participantes

Grupo – clase a partir de 8 años

4.- Material

Un ovillo de hilo grueso o lana.

5.- Consignas de Partida

Una misma persona no puede recibir en más de una ocasión el ovillo.

6.- Desarrollo

Todo el grupo sentado en círculo. El/la animador/a comienza lanzando el ovillo a alguien sin soltar una punta. Al tiempo que lanza el ovillo dice algo positivo que le guste o valore de la persona a quien se lo lanza. Quien recibe el ovillo agarra el hilo y lo lanza a otra persona. También dice algo que valore o le guste. Así sucesivamente, siempre sin soltar el hilo, para que vayamos tejiendo la telaraña. Es importante que a todas las personas les llegue el ovillo.

Cuando todas las personas hayan recibido el ovillo y el grupo haya tejido la telaraña, podemos empezar a recogerla devolviendo el ovillo a quien nos lo ha enviado y diciéndole, a su vez, una cualidad positiva.

7.- Evaluación

¿Cómo nos hemos sentido?, ¿Cómo hemos recibido las valoraciones?, ¿Nos reconocemos en ellas?

8.-Fuente

Cascón, P. La alternativa del juego 2. Seminario de educación para la Paz. Madrid 1995.