

LAVACOCHEs

1.- Definición

Se trata de que todos/as tomen contacto físico entre sí..

2.- Objetivos

Favorecer la distensión en el grupo.

Trabajar la afirmación, el sentirse querido/a y acogido/a por el grupo.

3.- Participantes

Grupo, clase a partir de 7 años

4.- Material

Ninguno

5.- Consignas de Partida

Jugar despacio y con suavidad.

6.- Desarrollo

El grupo forma dos filas, mirándose una a la otra. Cada pareja, frente a frente, se convierte en una parte de una máquina de lavado de coches, haciendo los movimientos adecuados. Acarician, frotan y palmean el "coche" mientras pasa a través del túnel de lavado. Al llegar al final, se incorpora a la máquina, mientras otra persona reinicia el juego. Así sucesivamente, hasta que todos/as han sido "lavados/as"

7.- Evaluación

¿Cómo os habéis sentido?

8.-Fuente

Cascón, P. La alternativa del juego 1. Seminario de Educación para la Paz. Madrid 1995.