

MENSAJE PARA...

1.- Definición

Se trata de escribir mensajes positivos a los compañeros y compañeras.

2.- Objetivos

- Tomar conciencia de las cualidades positivas de los otros.
- Reforzar el propio conocimiento y el conocimiento de los y las demás.
- Mejorar el autoconcepto y el concepto de los y las demás.

3.- Participantes

Grupo – clase a partir de

4.- Material

Folios
Lapiceros
Una bolsa

5.- Consignas de Partida

Ninguna

6.- Desarrollo

En este juego, cada jugador/a recibe medio folio que tiene en la parte superior el nombre de un/a compañero/a del grupo. Cada participante debe escribir un mensaje positivo en relación al/a compañero/a que le ha tocado. Estos mensajes pueden hacer referencia a características o conductas positivas de otro/a jugador/a, y son anónimos. Posteriormente, todos/as se colocan en círculo, se doblan los mensajes por la mitad, se introducen en una bolsa y ésta comienza a pasar de un/a jugador/a. El/la jugador/a que tiene la bolsa saca un mensaje y dice “mensaje para...(nombre del/a compañero/a)” y lee en mensaje en alto. Después pasa la bolsa al/a compañero/a de la derecha, que repite la operación. Cuando por azar al jugador/a le sale un mensaje para si mismo/a, lo devuelve a la bolsa sin leerlo y saca otra papeleta.

7.- Evaluación

¿Cómo nos hemos sentido al escuchar un mensaje positivo sobre nosotros/as?
¿Ha sido difícil pensar cosas positivas de los/as compañeros/as del grupo? Por el contrario, ¿Cómo nos sentimos cuando una persona nos da un mensaje negativo de nosotros/as mismos/as? ¿Influye lo que pensamos sobre nosotros/as mismos en nuestra conducta?.

8.-Fuente

Garaigordobil Landazabal, Maite. Juegos cooperativos y creativos para grupos de niños de 8 a 10 años. Madrid 2003