

TREN DE LA AMISTAD

1.- Definición

Formar un tren entre todos los miembros.

2.- Objetivos

- Relajar el ambiente.
- Sentirse a gusto con los compañeros.

3.- Participantes

Edad: Desde los 3 años.

4.- Material

Ninguno

5.- Desarrollo

Para comenzar se colocan los niños y niñas sentados o de pie, en círculo. Lo siguiente es escoger a un niño/a para que sea la máquina del tren y traquetear alrededor del aula mientras se dice:

Tengo un amigo/a a quien todos conocéis y (nombre del niño/a) es su nombre.
Tengo un amigo/a a quien todos conocéis y (nombre del niño/a) es su nombre.
Móntense niños,
Hay espacio para muchos más.

La persona que hace de máquina del tren escoge a otra para que se una al tren. Esta pone sus manos en los hombros de la primera mientras traquetean alrededor cantando la canción con el nombre del segundo niño/a que se ha sumado al tren.

Continuamos formando un largo tren hasta que todos los miembros formen parte del mismo.

6.- Evaluación

Anotar en la **hoja de seguimiento** de la sesión las observaciones respecto al desarrollo de la dinámica y los objetivos planteados para las dinámicas de afirmación y conocimiento mutuo.

7.- Fuente

FELDMAN, Jean R. *Autoestima ¿Cómo desarrollarla?* NARCEA S.A. EDICIONES 2000. Madrid.

